

# DOPORUČENÝ SEZNAM TÁBOROVÉHO VYBAVENÍ

Protože se většina našich her a dobrodružství na táboře odehrává venku, klademe velký důraz na vybavení a oblečení všech účastníků. S nadsázkou se u nás říká: „Není špatné počasí, jen špatně oblečený účastník“. Samozřejmě nejdeme do žádných extrémů, ale počítejte i s tím, že budeme program realizovat i za ne úplně ideálního počasí a budeme se pohybovat venku i když bude pod mrakem nebo bude blátivo. Proto jsme sestavili seznam základního **doporučeného** vybavení pro naši pořádnou akci, abychom si ji užili naplno a nic nás nelimitovalo.

## **Povinná dokumentace (bude vybrána při nástupu na pobyt):**

- Souhlasný úsudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na letním dětském táboře
- Prohlášení o bezinfekčnosti
- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- Léky, pokud dítě nějaké pravidelně užívá

## **Obuv:**

- 2x pevnou sportovní obuv
- 1x sandály
- 1x gumáky

## **Oblečení**

- 3x sportovní kalhoty nebo šušťáky nebo tepláky
- 3x kraťasy
- 4x tričko s krátkým rukávem
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 2x mikina
- 1x sportovní bunda
- 1x pláštěnka
- 1x pyžamo
- 10x ponožky a spodní prádlo
- 1x plavky
- oblečení, které si dítě může zničit či zašpinit

## **Další:**

- **spací pytel (děti spí ve vlastním spacím pytli, lůžkoviny tj. prostředlo a povlak na polštář dostanou)**
- 1x šátek (např. na zavázání očí)
- 1x hygienické potřeby (kartáček, pasta, mýdlo, šampon, hřeben a další)
- 2x ručník
- 1x sluneční brýle
- 1x pokrývka hlavy
- 1x baterka / čelovka
- 1x repelent
- karty, knížku, hru pro chvíle volna

**Určitě s sebou neberte hodnotné věci (telefon, notebook, tablet, hodinky,...), při programu je účastníci nebudou potřebovat. Zakázány jsou samozřejmě tabákové výrobky včetně el. cigaret, alkohol a jiné návykové látky.**